

科学上网教程

写在前面：由于部分外贸、科研、追剧等用户需要外网访问权限，本人提供科学上网的软件和账号，请勿用于不法用途。

联系方式：

Twitter: shadowsocks_cn 地址：twitter.com/shadowsocks_cn

TG 电报 @marmotcn

Email: cumtsd@gmail.com (推荐)

1. ios 平台

1.1 软件下载

IOS 平台软件下载方式有两种：

1.1.1 在线安装 <https://v2sx.github.io/ios/>

1.1.2 用美区 ID 下载：

用自己的国外 ID 搜索 shadowrocket，如果没有请索要一个共享账号。

注：推荐使用第一种方式，第二种方式需要付费下载软件

1.2 软件使用

- 1) 打开Shadowrocket 软件，过程中出现的弹框一律允许。
- 2) 添加服务器方式：第一种是点击软件右上角的扫描，扫描获取的二维码来添加服务器；第二种是获取 URL 链接，URL 链接容易被识别，推荐第一种
- 3) 服务器添加完毕后，点击软件首页第一行的“未连接”蓝，点击后启动并寻求创建 VPN 网络许可，一律允许。
- 4) 自带的Safari 浏览器访问Google 确认是否可以科学上网。
- 5) 如有多个服务器需要选择列表中的服务器进行切换。
- 6) 软件首页第二行的全局路由默认为配置模式，部分网站访问需要切换到代理模式。但用完后建议切回配置模式

注：软件默认参数请勿修改，本软件与其他vpn不能同时使用，否则会出错而无法使用。

2. 安卓平台

2.1 安卓软件安装

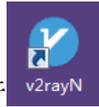
索要软件后安装，建议通过qq或者邮箱索取软件，微信无法发送

2.2 软件使用

- 1) 安装完毕后，打开软件点击加号
- 2) 扫描已经保存到手机的二维码账号图片，或者从粘贴板导入 VMESS 配置。成功后获得服务器配置文件
- 3) 点击软件底部的 V 标志开启 VPN 网络

- 4) 用自带软件测试访问谷歌
- 5) 如有多个服务器需要选择列表中的服务器进行切换。
- 6) 软件设置处可以配置路由设置，一般选择与定义规则里面的“绕过局域网及大陆地址”，部分网站需要使用全局模式。但建议长期使用“绕过局域网及大陆地址”模式

3. windows 平台



- 1) 将收到的软件解压后运行
- 2) 右键桌面图标，选择扫描屏幕的二维码或者从粘贴板导入 VMESS 的 URL 链接
- 3) 右键 HTTP 代理可以切换全局（软件变红色），PAC 模式（默认模式，紫色），关闭（蓝色）
- 4) 打开浏览器测试谷歌等
- 5) 如有多个服务器需要选择列表中的服务器用 enter 键进行切换。删除用 delete
- 6) 与一切 VPN 和其他代理和浏览器代理插件冲突，不能用请先自查上述情况

4.MAC 平台

与 PC 类似，无 MAC 系统，收到软件请参考 win 使用

5.关于科学上网软件的使用建议及相关知识（适用于所有平台）

5.1 观看视频建议不要超过 1080p，否则资源消耗较大，并且很多设备也就支持 1080p，再高意义不大，眼镜目视无法区分更高。建议视频使用合适的清晰度（与设备匹配），而是 gfw 对于大流量端口和服务器封杀要精准的多得多。当然低清视频也不建议使用，毕竟还是要保证体验效果。

5.2 不用时及时关闭，据测试安卓和iPhone 软件后台耗电还是比较大的

5.3 浏览器建议使用 chrome，杀毒软件用小红伞。建议删除 360（虽然我也爱用，但是 360 会上传代理信息）

5.4 首次使用请告知常用的网络环境，如电信联通移动。

5.5 受限于移动自身的出口带宽，移动翻墙比较慢，请提前告知。一般而言联通>电信>>>移动，如有条件，切换宽带至电信联通。